

Von: [Caroline Maas](#)
An: [Caroline Maas](#)
Cc: [Jacqueline Elena Leßig-Owlanj](#); [Heike-Yasmin Schenk-Mathes](#)
Betreff: Macht-Workshop am 08.02.24, 09-17h und Karrierecoaching Programme (GRAD_INFO_PostdocsTUC_1_2024)
Datum: Montag, 8. Januar 2024 17:14:35

Liebe jüngere PostDocs an der TU,

anbei finden Sie zwei Angebote speziell für Sie als junge Wissenschaftler:innen an der TU.

Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie das eine oder andere Format, ob eintägiger Workshop über Machtstrukturen oder mehrmonatige Coachingprogramm, für sich entdecken und interessant finden.

Bei Fragen und für Anmeldungen wenden Sie sich bitte an graduiertenakademie@tu-clausthal.de.

„Macht im universitären Umfeld“

Sie wachsen als Nachwuchswissenschaftler:innen zunehmend in universitäre Strukturen hinein und fragen sich gelegentlich, warum Sie an der einen oder anderen Stelle nicht weiter kommen? Sie ärgern sich teilweise über Barrieren, die irgendwie unterschwellig aber nicht greifbar da sind und stehen ratlos davor, ohne zu wissen, wie damit umgegangen werden kann?

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, sich häufig unsichtbarer Machtstrukturen bewusst zu werden und kann Möglichkeiten aufzeigen, aus scheinbar ausweglosen und festgefahrenen Situationen einen Ausweg zu finden. Anmeldung zu diesem [Workshop über den „souveränen Umgang mit Macht im universitären Umfeld“](#), angeleitet von [Dr. Karin Rasmussen](#), werden entgegen genommen unter graduiertenakademie@tu-clausthal.de. Der Workshop findet statt **am Donnerstag, den 08.02.2024 von 09:00 bis 17:00 Uhr im Seminarraum der Aula Academica** statt.

„Karrierecoaching“

Karrierecoaching ist eine *intensive* und *effektive* Beratungsform zur **zielgerichteten Auseinandersetzung** mit **persönlichen Karrierethemen**, wie z.B. Präsentation der eigenen Persönlichkeit in Bewerbungssituationen, individuelle Stärken-Schwächen-Analyse, Vorbereitung und Begleitung des Einstiegs in ein Unternehmen oder die persönliche Karriere- und Lebensplanung.

- [Peer-Coaching-Programm „Entwicklung braucht Begegnung- Peer-Coaching-Werkstatt“](#):
 - + **Strukturierter** und **vertrauensvoller Austausch** mit Peers
 - + Afterwork-Treffen mit dem Coach: **Kennenlernen von Methoden** zur differenzierten Gruppenarbeit & **inhaltliche Impulse**
 - + **Rahmenprogramm** mit Start- und Abschlussworkshop zur **persönlichen Zielfindung** und **Bilanz** sowie ein **Workshop zum Thema Persönlichkeit & Potentiale** nach vier Monaten

Die Teilnehmer:innen erlernen die Methode der „kollegialen Beratung“ und arbeiten gemeinsam in einer festen Peer-Gruppe strukturiert und vertrauensvoll über einen Zeitraum von acht Monaten zusammen. Angeleitet und strukturiert wird das Programm durch unseren [Coach und Trainer Christoph Schuseil](#). Hören Sie hier [Eindrücke unserer](#)

Teilnehmer:innen.

Bei Interesse am Programm, [melden Sie sich bitte bis zum 15.01.2024](#) bei uns. [Wir beraten Sie auch gern und beantworten Ihre Fragen.](#)

- **[Individuelles Karriere-Coaching für Promovierende und Postdoktorand:innen:](#)**

- + **individuelle Coaching-Sitzungen** mit professionellen Coaches
- + **Klarheit** bei der Planung des **eigenen Karrierewegs** erlangen
- + **berufliche Standort- und Zielbestimmung**
- + **Profilschärfung**

Die Teilnehmer:innen wählen je nach Themenschwerpunkt und persönlicher Neigung eine/n Coach und bearbeiten in individuellen Sitzungen ihre eigenen Karrierethemen. Das Programm dauert für gewöhnlich 4-6 Monate.

Bei Interesse [bewerben Sie sich bitte bis zum 31.01.2024](#). [Gern beantworten wir Ihre Fragen und beraten Sie zum Programm.](#)

Ich hoffe, mit diesen Informationen Ihr Interesse geweckt zu haben und bin für Rückmeldungen und Anregungen Ihrerseits jederzeit dankbar.

Mit besten Grüßen,
Caroline Maas

Die Rundmails "GRAD_INFO_PostdocsTUC" sind ein Service für PostDocs der TU Clausthal, der über die [Graduiertenakademie](#) zur Verfügung gestellt wird. Möchten Sie zukünftig nicht mehr über diesen Verteiler informiert werden möchte, können Sie das kurz und formlos unter graduiertenakademie@tu-clausthal.de mitteilen.

Caroline Maas (Dipl.-Geol, BA SA)
Projektkoordinatorin für PostDocs
Graduiertenakademie TU Clausthal
Adolph-Roemer-Str. 2a
38678 Clausthal-Zellerfeld

caroline.maas@tu-clausthal.de

05323- 72 2145

(Sprechzeiten: montags bis mittwochs)